

Ich bin...

Marina Beyer

- Ausbildung zur Yoga-Lehrerin in der Satyananda-Tradition
- Ausbildung zur Klangmassagepraktikerin nach Peter-Hess
- Klik-Seminar – Klingende Kommunikation in der Familie, Kindergarten und Schule



Yoga und Klang für Kinder mit ihren Eltern

(ab dem 6. Lebensjahr)



Verwandle Dich in einen wunderschönen Schmetterling, einen brüllenden Löwen oder einen starken Gorilla...

Wann? – mittwochs
von 15 bis 16 Uhr und
16.15 bis 17.15 Uhr

Wo? – im Musikgarten Magdeburg,
Olvenstedter Straße 10

Anmeldung unter:
marina.beyer@web.de oder 0179-7377913

Yoga und Klang für Kinder mit ihren Eltern...

- stärkt die Eltern-Kind-Beziehung
- unterstützt die ganzheitliche Entwicklung
- stärkt das Selbstbewusstsein
- fördert körperliche und geistige Ausgeglichenheit und Entspannung
- unterstützt alle Aspekte des Lernens positiv – in jedem Alter
- hilft auch in angespannten Situationen adäquat zu reagieren
- verhilft zu körperlicher und geistiger Ausgeglichenheit
- schafft einen Ausgleich zum manchmal bewegungsarmen Alltag

Die Kinder und Eltern tauchen in die bunte Welt der Tiere ein, begeben sich auf Fantasie- und Traumreisen und lernen die einzelnen Haltungen in einem ganz ursprünglichen Sinn kennen.

Mitzubringen:

- Bequeme Kleidung
- Socken
- Trinken
- evtl. eigene Decke/Unterlage

Die Aspekte des Yogas – leben im Hier und Jetzt – bringen Kinder ganz selbstverständlich mit.

Kinder sind also von Natur aus ziemlich gute Yogis – und wir Erwachsene dürfen uns wieder erinnern und gemeinsam Freude an den spielerischen Bewegungen finden.

Der kindgerechte Ablauf der Stunden gibt den Kindern zusätzlich Sicherheit.