



Mit Musik ins Leben – Schwangerschaft mit allen Sinnen genießen und gestalten

Musik - Klangpädagogik

Kerstin Wöhlbier arbeitet seit über 20 Jahren mit Eltern und Ihren Kindern. Als Heilpädagogin und Musiktherapeutin durfte sie zunächst im klinischen Bereich erstaunliche und wundervolle Erfahrungen zwischen sehr unterschiedlichen Menschen mit der Musik machen. Diese Erfahrungen führten zu weiteren Aus- und Fortbildungen in den Bereichen der Musikpädagogik und Therapie. In der täglichen Arbeit mit Babys, Kleinkindern und ihren Eltern erlebt sie wie notwendig und bereichernd Musik, in all ihrer Vielfalt für ein gesundes Zusammen-Wachsen und Gedeihen ist. Inzwischen ist es kein Geheimnis mehr, dass unsere Babys bereits ab der 12. Schwangerschaftswoche hören können. Da das Hören und die emotionale Befindlichkeit miteinander verknüpft sind und das vorgeburtliche Erleben die gesamte weitere Entwicklung prägt, können wir mit einfachsten Mitteln viel bewegen.

Inhalt in den von Frau Wöhlbier gehaltenen Kursen, ist das Genießen der vielfältigen Wohlgefühl- und Hörmöglichkeiten von Klangschalen und Gongs, das Erleben von Klangreisen zur Entspannung und vieles mehr. „Ohne Musik ist der Mensch unvollständig!“, sagte der große Musiker und Humanist Yehudi Menuhin. Klang und Musik verbindet, heilt, und stärkt.

Fragen über Fragen

Das Erkennen einer Schwangerschaft ist in der Regel ein wundervoller Augenblick. Bald schon tauchen erste Gedanken rund um die Schwangerschaft auf.

Vielleicht haben Sie sich auch schon mal Gedanken über das Wunder des neuen Lebens gemacht. Wie kann Musik in verschiedenen Formen (Singen, Tanzen, ...) die Bindung zwischen Mutter und Kind von Anfang an unterstützen? Welchen Einfluss hat gezielte Bewegung auf den Organismus? Wie können meine Muskeln und mein Immunsystem gestärkt werden? Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt es im Kurs: „Schwangerschaft mit allen Sinnen genießen und gestalten“ unter der Leitung von Frau Wöhlbier.

Zusammen ein starkes Team

Zudem verstärken Simone und Uwe Haake das Team mit Erfahrungen und Anleitungen zu Holistischer (Ganzheitlicher) Kinesiologie und Laufschiule, denn gezielte und gut dosierte Bewegung tut, auch gerade während der Zeit der Schwangerschaft, gut. Damit kann z. B. die Geburt



leichter verlaufen, da durch Training die körperliche Kondition angeschaltet ist.

Wer mehr erfahren möchte kann sich telefonisch an Frau Wöhlbier, unter der Nummer 0391-607 37 71, wenden. Am Tag der offenen Tür, am 15. September 2007, haben Sie die Möglichkeit, in der Zeit von 10-14 Uhr den Kursablauf live zu erleben.

Tag der offenen Tür

in der Olvenstedter Straße 10

am 15. September 2007
von 10 bis 14 Uhr